



1.10 - Fryti i Frymës.

(1.10 – The Fruit Of The Spirit.)

Fryti i frymës (së rikrijuar) njerëzore

(Shkrimet nga ALBB)

Me anë të Frymës të Shenjtë në ne dhe frytit të tij që vepron në ne, sepse Ai jeton në ne!

Gal.5:22-26

22 Por fryti i Frymës është **dashuria, gëzimi, paqja, durimi, mirëdashja, mirësia, besimi, zemërbutësia, vetëkontrolli, 23 Kundër këtyre gjërave nuk ka ligj.** 24 Edhe ata që janë të Krishtit e kanë kryqëzuar mishin bashkë me pasionet dhe lakmitë të tij. 25 Në qoftë se rrojmë në Frymë, në Frymë edhe duhet të ecim. 26 Le të mos jemi mburraveçë, duke provokuar dhe duke pasur smirë njëri-tjetrin.

Gal.5: 22-26 (AMP)

22 But the fruit of the [Holy] Spirit [the work which His presence within accomplishes] is love, joy (gladness), peace, patience (an even temper, forbearance), kindness, goodness (benevolence), faithfulness, 23 Gentleness (meekness, humility), self-control (self-restraint, continence). Against such things there is no law [that can bring a charge]. 24 And those who belong to Christ Jesus (the Messiah) have crucified the flesh (the godless human nature) with its passions and appetites and desires. 25 If we live by the [Holy] Spirit, let us also walk by the Spirit. [If by the Holy Spirit we have our life in God, let us go forward walking in line, our conduct controlled by the Spirit.] 26 Let us not become vainglorious and self-conceited, competitive and challenging and provoking and irritating to one another, envying and being jealous of one another.

- Është e rëndësishme që fillimisht të **zhvillosh "frytet e Frymës"** në jetën tënde para se Perëndia të të japë "dhuratat për shërbesën".
- Dhuratat jepen ndërkohë që zhvillohen "frytet".
- Kur e marrim Jezusin në jetën tonë dhe bëhemi "të lindur përsëri" **kemi atë që ka Frymë e Shenjtë** (Karakterin e Tij) sepse Ai është në ne!
- **"Fryti" vjen në formën e farës** (si gjithçka në Mbretërinë e Perëndisë) dhe duhet të zhvillohet në jetën tonë.
- Prania e tij do të na ndihmojë t'i zhvillojmë ato brenda nesh, ndërsa Ai vepron në ne.

1. Dashuria

- Midis 9 "Fryteve të Frymës" shikojmë që **fryti i parë është "dashuria"** dhe **i fundit "vetëkontrolli"** - imagjinoni këto 7 të tjerat si "Fryte" midis këtyre të dyve, si fillimi dhe mbarimi i një libri.
- Të gjitha frytet vijnë nga dashuria dhe vetëkontrolli dhe duhet vepruar në to.
- Besimi ynë kërkon që ne të ecim në dashuri për shkak se besimi vepron nga dashuria.

Rom. 5: 5

5 Por shpresa nuk turpëron, sepse **sepse dashuria e Perëndisë është derdhur në zemrat tona me anë të Frymës së Shenjtë që na është dhënë,**

- Ne kemi dashurinë e Perëndisë për të sjellë shërim në jetën tonë dhe tek të tjerët.

Fil. 1: 9 (Jezusi)

Dhe për këtë lutem **që dashuria juaj të teprojë gjithnjë e më shumë në njohuri dhe në çdo dallim,**

- Perëndia thotë se dashuria jonë do të rritet (me bollëk) dhe kur ne vendosim të ecim në dashuri gjithçka tjetër do të vijë.

2. Gëzim (hare)

Gëzimi është përkufizuar si 'hare; një kënaqësi e qetë'

- Mund të tregohet si hare ose qetësi.
- Gëzimi është si një pus i thellë brenda nesh, dhe nuk varet nga rrethanat rreth nesh!

Neh. 8: 10

10 Pastaj Nehemia u tha atyre: "Shkoni, hani, ushqime shumë të shijshme dhe pini verëra të ëmbla, dhe u çoni racione atyre që nuk kanë përgatitur asgjë, sepse kjo ditë i është shenjtëruar Zotit tonë. Mos u trishtoni, **sepse gëzimi i Zotit është fuqia juaj**".

3. Paqja

Gjoni 14:27

27 **Unë po ju lë paqen po ju jap paqen time: unë po jua jap, po jo si e jep bota; zemra juaj mos u tronditë dhe mos u frikësoftë.**

- Ne mund të refuzojmë të lejojmë që ndjenjat negative të na pushtojnë dhe të mos lejojmë që dikush tjetër të na e vjedhë lumturinë dhe **paqen** tonë



1.10 - Fryti i Frymës.

1 Pjetrit 3: 10-11

10 Sepse "kush do ta dojë jetën dhe të shohë ditë të mira, le ta ruajë gojën e tij nga e keqja dhe buzët e tij nga të folurit me mashtrim; 11 të largohet nga e keqja dhe të bëjë të mirën; të kërkojë paqen dhe të ndjekë atë.

- Ne duhet të mësojmë të ruajmë paqen në tre marrëdhënie shumë të rëndësishme.
- Me **Perëndinë**, me **veten**, dhe me të **tjerët**.
- Ne e **ruajmë paqen me Perëndinë** duke i besuar Atij.
- Ne **ruajmë paqen me veten** duke refuzuar të jetojmë në faj dhe dënim, duke kuptuar se Perëndia është më i madh se gjithë mëkatet tona.
- Ne **ruajmë paqen me miqtë tanë** duke mos u lejuar që grindjet të jenë pjesë e marrëdhënieve tona me njerëzit e tjerë.

Romakëve 15:13

13 Dhe Perëndia i shpresës le t'ju mbushë me çfarëdo **gëzimi dhe paqe** me anë të besimit, që të keni mbushulli në shpresë, me anë të fuqisë së Frymës së Shenjtë!

- Gëzimi dhe paqja gjenden në besim.

4. Durimi - (qëndresë)

Fjala durim do të thotë "i shumëvuajtur, i butë; konstant në të gjitha rrethanat".

- Testi i vërtetë i durimit nuk është në pritje ... por në mënyrën se si veprojmë ndërsa po presim.

Luka 21:19

"Me durimin tuaj **ju do t'i fitoni shpirtrat tuaj**.

- Nëse nuk mësojmë të kontrollojmë padurueshmërinë tonë, padurimi ynë do të na kontrollojë.

1 Pjetrit 1:13

13 Prandaj **ngjishni ijtë e mendjes suaj**, rrini zgjuar dhe mbani shpresë të plotë në hirin që do vijë mbi ju në zbulesën e Jezu Krishtit.

- Përgatitni çdo ditë mendjet tuaja.

Jakobi 1:4

4 Dhe qëndrueshmëria të kryejë në ju një vepër të përsosur, që ju të jeni të përsosur dhe të plotë, pa asnjë të metë.

- Ndërsa praktikojmë këtë fryt, ne do të marrim gjëra nga Perëndia.

5. Mirëdashja dhe 6. - Mirësia (dashamirësia)

Perëndia dëshiron që ne të zhvillojmë mirësi, dashamirësi dhe mëshirë në jetën tonë.

Psalmi 31:19

19 Oh, e **madhe është mirësia jote**, që ti u rezervon atyre që kanë frikë nga ti, dhe që ti përdor në prani të bijve të njerëzve ndaj atyre që gjejnë strehë te ti!

- Perëndia është i mirë, i sjellshëm dhe i mëshirshëm, dhe sepse ne jemi Fëmijët e Tij.
- Ai dëshiron të jetë i mirë për ne. Por ai mund ta bëjë këtë vetëm nëse ne e marrim mirësinë, dashamirësinë dhe mëshirën e tij.
- Perëndia e derdh mirësinë e Tij mbi ne kur ne nuk e meritojmë, sepse Ai do që ne të dimë se sa i mirë është Ai.
- Është mirësia e Perëndisë që i çon njerëzit në pendim. Kjo është arsyeja pse ne duhet të jemi të mirë dhe të mëshirshëm për njerëzit.
- Dëshmia jonë nuk ka asnjë pushtet nëse nuk jemi të sjellshëm.

7. Besnikëria

1 kor. 1:9

9 **Besnik është Perëndia**, nga i cili jeni thirrur në bashkësinë e Birit të tij Jezu Krishtit, Zotit tonë.

- Sipas Fjalorit të Websterit të vitit 1828 - i cili bazohet në Fjalën e Perëndisë - besnikëri do të thotë "respektimi i së vërtetës dhe i detyrimeve të marrëdhënieve me Zotin; respektimi i detyrave të tua; besnikëri; konstant në kryerjen e detyrave apo shërbimeve."
- **Të jesh besnik** nuk është gjithmonë e lehtë. **Ajo kërkon marrjen e një vendimi dhe pastaj të mbahesh fort pas tij** pavarësisht nga ndjenjat tona.



1.10 - Fryti i Frymës.

8. Zemërbutësia (butësia, përlësia)

- Përlësia përkufizohet "i lirë nga krenaria dhe arroganca"
- Në teologji - "përlësia e mendjes, ose të kemi një ndërgjegje të defekteve tona".
- Përlësia (zemërbutësia ose butësia) është e kundërta e krenarisë. Perëndia e urren krenarinë, por ai e do përlësinë.
- **Fjalët e urta 15:3** thotë, *përpara lavdisë vjen përlësia*, dhe **Fjalët e Urta 16:18** thotë, *Përpara shkatërrimit vjen kryelartësia ...*
- Krenaria ka shumë të bëjë me të menduarit tonë dhe zakonisht përfshin mendime kritike dhe gjykuese për njerëzit e tjerë.
- Një prej gjërave që na bën të paragjykojmë të tjerët, është se nuk jemi të vetëdijshëm për gjithçka që është e gabuar në ne.
- Satani nuk dëshiron të shohë gabimet tona sepse ai nuk do të jemi të përlulur. Por ne duhet të jemi të vendosur të shikojmë në jetën tonë në vend që të gjykojmë njerëzit e tjerë.
- Shumë prej nesh jemi tepër plot me veten tonë, por ne duhet të zbrasemi nga vetja jonë dhe të mbushemi me Perëndinë.
- Ne duhet të mësojmë se si të jemi "gjithçka-asgjë", gjithçka në Të dhe asgjë në veten tonë.
- *Unë besoj se mund të bëj çdo gjë nëpërmjet Krishtit ... (Filipianëve 4:13), por e di që pa Atë unë nuk mund të bëj asgjë (shih Gjoni 15: 5).*
- Ne duhet ta lejojmë Perëndinë që të bëjë një punë të përlulur tek ne që ne të mund të themi si Pali, nuk jetoj më unë, por Krishti (Mesia) jeton në mua ... (Galatasve 2:20).

9. Vetëkontrolli (vetëpërmbytje, kontroll vullnetar)

- Perëndia na ka dhënë vetëkontroll në mënyrë që të disiplinojmë veten për të bërë zgjedhje të mira në jetë.
- Vetëkontrolli na fuqizon të motivohemi jo nga mënyra se si ndihemi, por çfarë zgjedhim të bëjmë.

2 Timoteut 1: 7

7 Sepse Perëndia nuk na ka dhënë frymë frike, por force, dashurie dhe urtësie.

- Një person që ka vetëkontroll është i butë dhe i qetë, shmang ekstremet dhe ushtron vetëpërmbytje në veprime dhe në të folur. Kontrollimi i gojës është i vështirë për shumë njerëz.

Fjalët e Urta 10:19

19 Në fjalët e shumta faji nuk mungon, por ai që i frenon buzët e tij është i urtë.

- Zemërimi është një fushë tjetër ku ne duhet të ushtrojmë vetëkontroll.

Fjalët e Urta 19:11

11 Mençuria e bën njeriun të mos rrëmbehet shpejt nga zemërimi dhe është në lavdinë e tij t'i kapërcejë fyerjet.

- Nëse unë jam një njeri i mençur, nuk do të lejoj që të zemërohem kur dikush më ofendon. Vetëpërmbytja dhe vetëkontrolli nuk janë të lehta, por Perëndia thotë se ato janë të nevojshme nëse duam të veprojmë në Frymë.

Mateu 12:33

33 "Ose bëjeni të mirë pemën dhe fryti i saj do të jetë i mirë, ose bëjeni të keqe pemën dhe fryti i saj do të jetë i keq; sepse pema njihet nga fryti.

- Vazhdo të zhvillosh frytin e Frymës dhe karakterin e Krishtit në jetën tënde.

Jezusi është Zot!